

Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazija

NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

Salės futbolas
(programos pavadinimas)

1. Programos rengėjas	
Vardas ir pavardė	Pareigos, kvalifikacija
Mindaugas Vėta	Fizinio ugdymo mokytojas

2. Programos trukmė ir apimtis		
Trukmė	Apimtis – valandų skaičius	
	Per savaitę	Per mokslo metus
2023–2024 m. m.	1	35

3. Programos dalyviai	
Dalyvių skaičius grupėje	Grupių skaičius
14	1 grupė

4. Paskirtis (vaikų pomėgiams, talentams atsiskleisti, pažinimo, lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimui ar kt.)
Užsiėmimų metu mokiniai susipažins su salės futbolo žaidimo taisyklėmis, technikos ir taktikos veiksmams. Mokysis individualių ir komandinių veiksmų, įgis judėjimo įgūdžių. Moksleiviai dalyvaus tarpklasinėse ir tarpmokyklinėse varžybose.

5. Tikslas ir uždaviniai
Ugdyti mokinių sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo nuostatas bei gebėjimus ir sistemingo fizinio aktyvumo įpročius. Lavinti motoriką, judesių kultūrą, įtvirtinti saugaus elgesio nuostatas. Mokytis suprasti ir įvaldyti salės futbolo sporto žaidimo techniką ir taktiką. Mokytis dirbti komandoje, bendradarbiauti. Parengti užduotis, kurios nevaržytų mokinių, o leistų improvizuoti, išreikšti save, išgyventi džiaugsmą. Ugdyti pakantumą, atsakomybės jausmą. Varžybose mokytis laimėti ir pralaimėti kilniai.

6. Programos turinys
Mokysis salės futbolo žaidimo. Mokės individualių ir komandinių gynybos ir puolimo veiksmų. Supras žaidimo taktiką, gebės pritaikyti individualiai išmokus žaidimo technikos veiksmus. Praktikuos fizinį aktyvumą. Bendras fizinis pasiruošimas. Judėjimo įgūdžiai: šoklumo, taiklumo lavinimo pratimai, jėgos lavinimo pratimai. Suderins kūno dalių judesius, koordinuotai atliks asimetrinius judesius fizinės veiklos metu. Atliks tikslus kamuolio perdavimo, smūgiavimo veiksmus žaidžiant salės futbolą. Gebės smūgiuoti, perduoti ir valdyti kamuolį.

7. Pasiekimų vertinimas (įsivertinimas)

Išmokti taisyklingai smūgiuoti, perduoti kamuolį, išmokti salės futbolo taisyklių ir žaisti salės futbolą.

Dalyvauti tarpklasinėse, draugiškose varžybose, Lietuvos moksleivių žaidynėse.

Patekti į mokyklos rinktinę.

PRITARTA:

Saviraiškos mokytojų metodinės grupės
susirinkimo
2023-08-29, protokolas Nr. 7
Metodinės grupės pirmininkas
Dalia Sinkevičienė

SUDERINTA:

direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Ligita Urbelienė

2023-08-30

Programos rengėjas

Mindaugas Vėta

(vardas ir pavardė)

(parašas)